

Memoria

Expedición

"Centinela de Piedra 2006"



Cerro Aconcagua 6.962m.

Organiza: "Club Tropa Castellet"

INDICE

I.- MOTIVACIÓN

II.- UBICACIÓN

III.- HISTORIA

IV. LA MONTAÑA

V. NUESTRA EXPEDICION

VI.- NUESTRA RUTA

VII. DESARROLLO DE LA EXPEDICIÓN.

VIII- EL PARQUE PROVINCIAL ACONCAGUA

IX.- EL CLIMA

X. MATERIAL Y MEDIOS

XI. LOS COMPONENTES

XII. EL PRESUPUESTO

XIII. NOTAS DE PRENSA



I.- MOTIVACIÓN.

El *Club Trepca Castellet* en su línea de promocionar las actividades de montaña, organiza, colabora y participa en diversas actividades y eventos.

Colaboramos en la organización de eventos como: la "*Marató i Mitja Castelló-Penyagolosa*", la "*Setmana de Cinema de Muntanya*", la "*Cursa de Muntanya per Vilafranca*" y la "*Marxa al Bartolo*", entre otras.

Se realizan cursos de formación enfocados a la iniciación y perfeccionamiento de la escalada, el auto-rescate, alpinismo, etc., siempre intentando transmitir ilusión y seguridad en la práctica del deporte.

En la sede de la entidad se realizan pases audiovisuales, se dispone de una amplia bibliografía e información, y los componentes participan en debates de montaña, de forma que damos a conocer este mundo a todos aquellos que se interesen por él.

Se organizan expediciones y salidas a la montaña guiadas por los expedicionarios, con el fin de colaborar con la formación de los integrantes más jóvenes o sin experiencia del club.

Con ello se pretende conseguir los conocimientos y experiencia necesarios que nos lleven en un futuro a intentar cumbres y retos de más envergadura.

Fruto de toda esta labor es la expedición que nos proponemos:

"CENTINELA DE PIEDRA - 2006"

De la cual pretendemos superar nuestro propio techo, pues tras alcanzar cimas de 4000 y 5000 metros en Europa y África, trasladarnos a Sudamérica para conseguirlo y donde alcanzar cimas de más de 6000 metros nos hizo pensar en la cima más alta de América, y dentro de este propósito de paulatina progresión, no solo nos proponemos conseguir esa cima sino también adentrarnos en la zona próxima del "Cordón del Plata" que a la sombra del gigante americano se encuentra olvidada por los expedicionarios que habitualmente se proponen similar expedición.

Todo ello dentro de un sueño común,

" La Conquista de las 7 cumbres"

Esto es sin más, las cumbres más altas de cada continente.

El 2004 ya conseguimos el Kilimanjaro, cima de África.

II.- UBICACIÓN



El Aconcagua está ubicado en Argentina, en la provincia de Mendoza, departamento de las Heras. No constituye límite Internacional, ya que sus aguas se vierten íntegramente en territorio argentino.

Se ubica a una Longitud de 69° 59' Oeste y una Latitud de 32° 39' Sur.

Esta situado dentro del Parque Provincial Aconcagua. Limita al Oeste y Sur-Oeste con el Valle de "Los Horcones" inferior. Mientras que por el

Este y Norte limita con el valle "de las Vacas". En los alrededores del Aconcagua se elevan varias cumbres que superan los 5.000 m. En el valle de "Los Horcones Superior" se hallan los cerros "Cuerno"(5.450 m),

"Catedral"(5.200 m), "Bonete" (5.100 m), "de los Dedos"(5.000 m). En el valle de "Los Horcones Inferior" se encuentran los cerros "Mirador" (5.800 m), "Ibaos" (5.200 m) y "Almacenes" (4.800 m). Y en el valle "de las Vacas" se elevan Cerro "Ameghino" (5.800 m) "Fitz Gerald" (5.300 m), "Santa Maria" (5.100 m) y todos los cerros que forman el "Cordon de los Penitentes".

¿CÓMO LLEGAR AL CERRO?

El recorrido parte desde la ciudad de Mendoza, capital de la provincia del mismo nombre. La ruta número siete nos guiará hasta diversas localidades desde donde pueden partir las expediciones que trasladarán a los expedicionarios a los distintos campos base.

Dirigiéndonos hacia el Oeste nos internaremos en la Cordillera de los Andes, pasando por importantes poblados: Potrerillos, con un importante espejo de agua y Uspallata que alberga en épocas invernales cientos de camiones que esperan a que el paso internacional se encuentre habilitado. La ruta nos acerca a Puente del Inca y posteriormente a Las Cuevas habiendo recorrido un total de 177 Km.

El Cordón del Plata como alternativa de aclimatación antes de ascender el
Aconcagua

Estadísticamente alrededor del 30% de las personas que intentan ascender el Aconcagua, logran la cima. De acuerdo a la experiencia recogida a través de los años, se pueden mencionar algunos factores que influyen en este porcentaje.

Uno de los más importante es que viene gente con poca preparación para una montaña de esta envergadura, pero todo pasa por la falta de información y también por falta de organización.

Otro factor a considerar es la poca distancia para llegar a la base del cerro. Como dijimos antes, los buenos accesos al Aconcagua solucionan problemas pero por inexperiencia, pueden generar grandes dificultades. Un buen entrenamiento físico y una buena aclimatación previa, solucionarían estos inconvenientes. Siguiendo el ejemplo de los andinistas locales y ahora también de algunos guías europeos que aclimatan a sus grupos en el Cordón del Plata, allí se logra el equilibrio justo para resolver el Aconcagua en un mínimo de días y con un altísimo porcentaje de éxito.

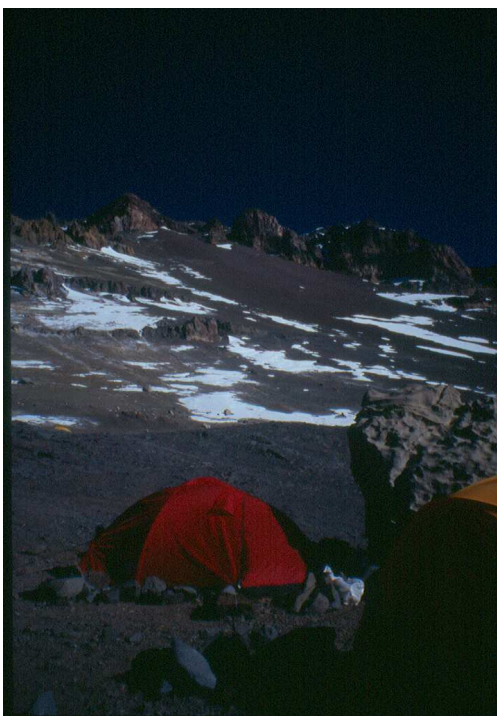
Además, en esta zona se ascienden con poca dificultad cumbres de más de cinco y casi seis mil

metros de altura. Si por razones fortuitas no se concreta el Aconcagua, uno regresa con la satisfacción de algún cinco mil en su currículum.

Ubicación del Cordón del Plata - Refugios Habilitados

Para llegar al cordón antes mencionado, que se ubica a 80 kilómetros al suroeste de la Ciudad de Mendoza, se puede acceder por varias quebradas, siendo la más importante, la de Vallecitos. Comienza a los 2.000 metros de altura, con pastos y achaparrada vegetación de la zona; para terminar al fondo, en La Ollada, a 4.200 metros. Con los hielos, rocas y clima de alta montaña.

En el año 1942 se comienza a construir el primer refugio denominado San Bernardo a 2.600 metros de altura, propiedad del Andes Talleres Sport Club, en tanto que el Club Andinista Mendoza también posee dos de estas instalaciones a alturas mayores: el Humberto Ré y el Mausy. Este último cuenta con un concesionario que atiende a las expediciones extranjeras. Ofrece desayuno, cena, luz eléctrica, duchas con agua caliente y telefonía celular y tiene una capacidad de 18 literas. También ofrece un buen servicio el Esquí Club Mendoza con guarda de equipos y teléfono con Mendoza para las coordinaciones de movimientos



PARQUE PROVINCIAL ACONCAGUA

Provincia de Mendoza



REFERENCIAS

- Refugio
- Teléfono
- Agua
- Información
- Hotel
- Primeros Auxilios
- Control

- Campamento base
- Guardaparque
- Puente
- Correo
- Termas
- Cementerio

REFERENCIAS

- Refugio
- Teléfono
- Agua
- Información
- Hotel
- First aid
- Control

- Camping site
- Ranger
- Bridge
- Post office
- Hot springs
- Cemetery

III. - HISTORIA. -

1883. El Alemán P. Güssfeldt alcanzó los 6.560m por la arista noroeste desde Río Volcán

1896-7: Una expedición británica liderada por E. Fitz Gerald (británico) realizo la primera ascensión por la Normal. Su guía M. Zurbriggen (suizo) alcanzo la cumbre en solitario el 14 de Enero de 1897. Un mes mas tarde s. Vines y el italiano Incola Lanti también alcanzaron la cumbre.

1934: S Daszyniski, K. Barkiewicz-Jodlo, S. Osieki y W. Ostrowski abrieron la Glaciar de los Polacos

1953: Buscando terrenos parecidos a los de los Alpes, los suizos residentes en Argentina, F. Marmillod y su mujer Dorly, junto a los argentinos F. Grahales y F. Ibáñez abrieron una intrincada ruta por la arista sudoeste, alcanzando la cumbre el 23 de enero

1947: Se encuentra el esqueleto de un guanaco en la cresta entre la cumbre norte y la sur, alimentando la especulación de si había sido llevado hasta allí por los incas. El descubrimiento en 1985 de una momia inca a 5.200 m en las proximidades del Cerro Piramidal, apoyó aún más la teoría de que posiblemente los incas habían sido los primeros en alcanzar la cumbre del Aconcagua.

1954: La expedición francesa liderada por R. Ferlet ascendió por el espolón de la cara sur. Habiendo empleado cuerdas fijas en la parte inferior de la pared, el ataque final se realizo en estilo alpino a cargo de G. Poulet, R. Paragot, E. Denis, P. Lasueur, L. Bernadini y a. Dagory, desde un campo de altura a 6.400m el 24 de Febrero

1974: Una expedición austro-italiana liderada por R. Messner enderezó la ruta francesa de la cara sur

1978: Los argentinos J.Jasón, G. Vieiro, y E. Porcellana abrieron la ruta del "Glaciar Este"

1982: Los eslovenos Z. Gantar, P. y P. Podgornik (gemelos) e I. Reja soportaron nueve días de tormenta abriendo la "Ruta Eslovena" de la cara sur, posiblemente el itinerario mas duro de la pared.

1988: Los eslovenos s. Sveticic y M. Romih persistieron en la cresta de la arista sudeste para abrir la "Sun Line".

Los argentinos D. Alessio y d. Rodríguez abrieron en la cara oeste la "Ruta de la Tapia de Felipe"

1991: El austriaco T. Bubendorfer escaló en solitario la variante de Messner de la ruta francesa de la cara sur en tan solo 15 horas.D. Varela y A. Mir abrieron la "Esteban Escaiola" en la cara oeste.

IV.- LA MONTAÑA



Denominado por los incas Aconcahuac (roca centinela) y con una altitud de 6.962 metros, es la cumbre mas alta de los hemisferios meridional y occidental, y también la cumbre mas alta que existe fuera de Asia. Las montañas de su entorno son escarpadas e increíblemente áridas, auténticos yermos de roca descompuesta y pedreras.

Sus flancos albergan numerosos glaciares y cuatro valles fluviales que constituyen sendas rutas de aproximación: el de las Vacas al Noroeste, el de Relinchos al Este, el de Horcones Inferior al Sur y el de Horcones superior al Oeste.

Su arista cimera traza una línea entre las Cumbres Norte (6.962 m) y Sur (6.930 m), y dos amplias vertientes caen desde allí hacia el Sur y el oeste. Ambas caras se unen a lo largo de tres kilómetros formando la arista sudoeste, anclándose al Cerro Piramidal, un pico satélite de 6.009 m. La cara este de menor tamaño, queda comprendida entre las aristas noroeste y sudeste, que descienden de la cumbre norte.

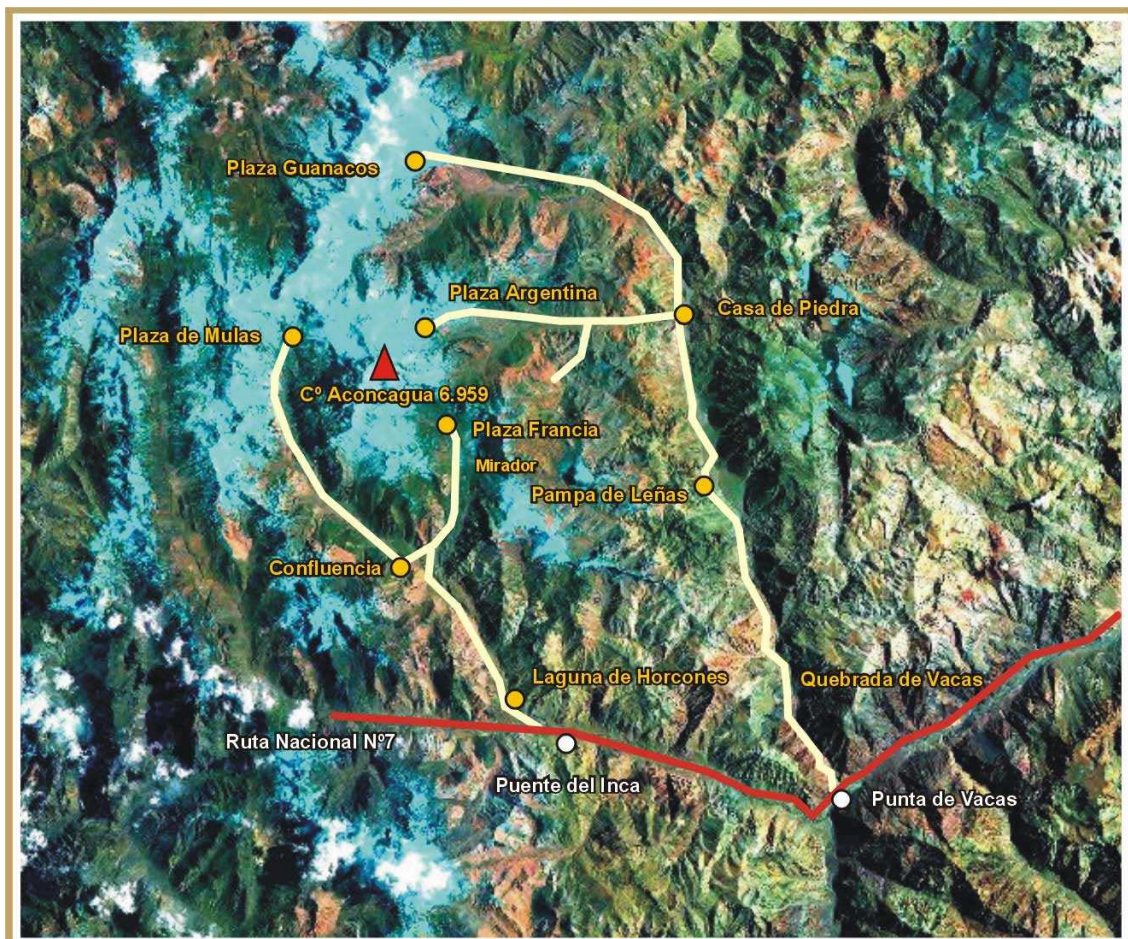
La cara sur, presente un desnivel vertical de 2.400 m., impresionante pared observable desde el campo base denominado Plaza de Francia accesible a lo largo del río y glaciar de Horcones.

En esta pared se desploman amenazantes seracs de los glaciares Medio y superior desde lo alto de farallones de roca color carbón de más de mil quinientos metros de altura.

Por encima del glaciar superior se extienden mil metros de pared de roca descompuesta por donde discurren las rutas más difíciles.

La parte inferior de las laderas de la vertiente oeste esta cubierta de pedrera de colores oxido y tiza.

En la cara sur se elevan estratificados roqueros de piedra ocre y negra, y por todas partes surgen alineamientos de pilares erosionados por el viento.



V. - NUESTRA EXPEDICIÓN.

El principal objetivo de nuestra expedición será alcanzar la cumbre del "ACONCAGUA" con sus 6.962 metros de Altitud, con 32° 39' Latitud Sur y 69° 59' longitud Oeste, y para ello realizaremos una aclimatación previa en el Cordón del Plata situado en la cordillera frontal de los Andes, en la zona de Vallecitos, ascendiendo el cerro que lleva su mismo nombre: "cerro Plata" de 6.100 metros Latitud S 33° 00' 55" Longitud W 69° 27' 32", y que ocupa el tercer lugar después del Aconcagua y del Tupungato .

Debido a la altura del Cerro Plata aclimataremos previamente ascendiendo al Cerro Arenales (3.500m) muy cerca de la base y La Cadenita ubicada en el noreste de la base, compuesta por los Cerro Lomas Blancas (3.800m) - Cerro Estudiante (3900m)- Cerro Caucaso (4000m) y Cerro Lluso (4100m), Para seguidamente desplazarnos al Parque de Aconcagua, donde continuando con la aclimatación ascenderemos Cerro Catedral (5.330m) última ascensión de nuestra aclimatación, pues a partir de aquí nos dirigiremos directamente a la cumbre sin porteos intermedios, ascendiendo paulatinamente a los campos de altura, sitios en Nido de Cóndores y Berlín para finalmente alcanzar la cumbre de nuestro objetivo "El Centinela de Piedra".

ZONA DEL "CORDON DEL PLATA"

Se encuentra en la provincia de Mendoza, y por el lado norte a 80 Km. En el departamento de Potrerillos, Lujan de Cuyo, Mendoza. Su lado Sur se encuentra a 105km en la estancia Palma, del departamento de Tupungato.

Se extiende de Norte a Sur, en una longitud de aproximadamente 60 Km.. Está limitado por el Sur con el Cordón de Santa Clara, por el Norte con la cuenca del río Mendoza, al Este con la precordillera y al Oeste con la quebrada de la Jaula, donde se forma entre el cordón del mismo nombre y el cordón del Plata que se extiende de forma paralela. Ambos cordones se unen por el Sur en forma de "U" mediante el macizo Tres Mogotes.

Existen dos cerros de 6000m, doce cerros de 5000m y numerosas cumbres de 4000m

Los glaciares son grandes masas de hielo fósil que deshuelan por el Norte mediante el arroyo Alumbre, que desagua en el río Mendoza; por el Sur hacia el valle de Tupungato y luego el río Tunuyán. La zona central desagua en el sector del Salto (Vallecitos) y angostura, que después de pasar por el valle de Potrerillos viertes sus aguas en el río Mendoza.

VI.- NUESTRA RUTA.-



Plaza de Mulas:

Punto de partida: altitud 4.260m

La huella comienza en el sector Este de Plaza de Mulas sobre una empinada cuesta con zigzags y en travesía hacia la derecha, que nos lleva hasta la parte final de la ladera empinada, el Semáforo

El semáforo

Altitud: 4.400m

Desde aquí comienza otro ascenso en zigzags bastante amplios y alargados, para ganar desniveles de forma paulatina hasta llegar a varios promontorios de piedras que sobresalen de este acarreo con sendas

Piedras Conway

Altitud: 4.600m

Este lugar está protegido por el viento

Primer Picardo (muro o montón) de piedras

Altitud: 4.750 m

Se remonta la senda en zigzags hasta llegar a una lomada que tiene algunos sitios con pircas de piedras (4750m) mostrando un lugar para montar campamento, pero que solo es utilizado en casos especiales

Plaza Canadá

Altitud: 4.800m

Comienza una travesía hacia la izquierda (noroeste) hasta llegar a las faldas de un gran saliente rocoso (Plaza Canadá) donde, una vez más, en zigzags hacia la derecha (Oeste) nos llevan hasta la parte superior

Cabe destacar que, antes de comenzar los zigzags, sigue sobre la margen izquierda otro camino que nos lleva de forma directa a Cambio de Pendiente.

Aquí hay varias plataformas para las tiendas. Desde aquí se pueden ver la gran cara oeste, y así también hacia el Sur el Cerro Nevado del Plomo (6.120 m) y el Juncal (6.180 m)

Piedra de los 5.000

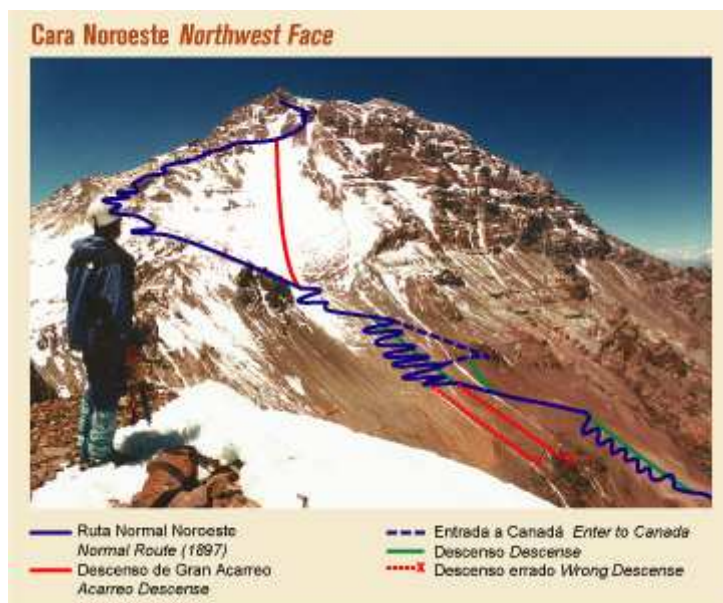
Altitud: 5.045 m

Se sale en dirección noroeste en travesía hacia la izquierda hasta llegar a unas rocas que sobresalen del terreno

Cambio de Pendiente

Altitud: 5.200 m

Se empieza otra serie de zigzags cada vez más empinados que nos llevan hasta el cambio de pendiente, donde el mismo nombre nos indica que hay un cambio de terreno con menor inclinación. Aquí se puede montar campamento en una serie de plataformas con pircas de piedras



Nido de Cóndores

Altitud: 5.300 m

Desde Cambio de Pendiente se pueden seguir dos alternativas de ascenso:

UNA, que sube de forma directa hasta Nido de cóndores que, por lo general siempre esta con nieve y donde queda marcada la línea directa por el transito de los montañistas.

OTRA, es a la derecha, en dirección sureste, para seguir la huella marcada en zigzags hasta llegar por debajo de un refugio antiguo y arruinado llamado Antártica. A partir de este lugar se sigue una larga y cómoda travesía hacia la izquierda (noreste) hasta llegar a la parte inferior de Nido de Cóndores. Es amplio pero muy desprotegido, con algunos sectores rocosos que son buscados por los montañistas para la protección contra el viento que a veces azota con violencia.

En algunos sectores se pueden ver pequeñas lagunas parcialmente congeladas de las cuales se puede extraer agua: pero no siempre están limpias.

Al sureste de Nido de Cóndores tenemos una vista total del Gran Acarreo. Hacia el Oeste se divisan los picos mas pequeños que rodean al Aconcagua: Cerro Dedos (5.300m) Cerro Matienzo (5.000m), Cerro Bonete (4.900 m) Cerro Catedral (5.330 m) y Cuerno (5.450 m) y un poco más al Oeste de este último, el Cerro Pan de Azúcar (5.250 m). Hacia este sector se suelen apreciar los atardeceres más bonitos del Aconcagua. Hacia el Norte tenemos el Cordón de la Ramada y el Cerro Mercenario (6.770 m)

Campamento Berlín

Altitud: 5.850 m

El camino continuo hacia el este en travesía hasta una pequeña franja rocosa. Se la rodea por su margen izquierda hasta colocarse por encima de ella y así retomar hacia el sur, hasta encontrar un camino en zigzag y luego situarse por debajo de otra gran franja rocosa vertical, Ésta se rodea en travesía por la izquierda en dirección este hasta alcanzar unos pequeños zigzags que luego retomaran nuevamente hacia el sur en travesía hasta la parte superior de esta gran faja rocosa, y así situarse en el campamento Berlín. Aquí se encuentran dos de los tres refugios, pero siguiendo 30 metros mas arriba encontraremos el tercero, que es mayor y habitable.

Piedras Blancas

Altitud: 6.050 m

La ruta continúa saliendo desde Berlín hacia el este hasta una franja rocosa que se pasa a su derecha en dirección sureste. Se sigue subiendo en una travesía empinada con sectores en zigzags, hasta llegar a unas paredes y rocas blancas denominadas "piedras blancas", que puede ser una alternativa de campamento

Piedras Negras

Altitud: 6.200 m

Se sigue en dirección a un pequeño collado que nos permite ver la ladera Este con un pico nevado al fondo, llamado Cerro Tambillos (5.450 m). Desde este ventoso collado se sigue en dirección sureste en travesía hasta otro sector rocoso con plataformas reducidas para campamento, llamado Piedras Negras.

Refugio Independencia

Altitud: 6.400 m

Se sigue en travesía en dirección sureste hasta empezar otra serie de zigzags que nos llevarán a la parte superior de una pequeña lomada, donde se ubica el refugio independencia

Desde aquí se pueden observar las huellas que vienen desde la base del glaciar de los polacos para continuar la vía Falso Polacos desde Plaza Argentina. También es posible ver el valle que viene desde la quebrada alta vieja, que sale desde Plaza Guanacos.

La canaleta

Altitud: 6.600 m

A 30 m de Independencia en dirección suroeste se pasa por un collado llamado Portezuelo del Viento en el que, como indica su nombre, puede haber días con vientos que hagan casi inaccesible su tránsito.

Una vez superado este portezuelo, se entra en travesía hacia la derecha en dirección suroeste, hasta llegar a la base de la canaleta. Muchas veces esta canaleta cuenta con neveros de pendientes considerables (35° a 40°). El tramo final hasta la entrada de la Canaleta se empina bastante y hay que tener cuidado con las caídas de piedras a grandes velocidades.

Cumbre

Altitud: 6.962m

Desde La Canaleta se accede manteniendo el lado derecho, que nos protege de algunas piedras y no es tan empinado. Muchas veces es necesario llevar crampones debido a que se forma un canal con nieve, lo cual hace el ascenso más rápido pero un poco más peligroso. La Canaleta se caracteriza por tener piedras sueltas y el terreno blando en algunos sectores, lo cual hace peligroso su tránsito debido a que muchas personas pueden estar sobre el mismo camino y producir un accidente. El terreno blando hace que a esa altura el caminar se torne bastante pesado y la progresión lenta.

La canaleta termina sobre el filo del Guanaco que, retomando hacia la izquierda (noreste) en travesía por debajo de la arista que proviene de la cumbre Sur, nos conduce hacia la cumbre principal del Aconcagua (6.962 m)

En la cima se encuentra una cruz de aluminio que, con la pared sur del fondo, supone en las fotos el testimonio más valedero.



Descenso

Cuando uno baja desde la cumbre es muy fácil ir de forma directa por el acarreo (pedrera) pero esto resulta engañoso ya que aparenta estar cerca de Nido de Cóndores o Cambio de Pendiente y hacia Berlín.



VII. Desarrollo de la expedición:



Diario de expedición;

DIA 25 de Enero;

A las 15h.40min el avión de Aerolíneas Argentinas despegó de Barajas, Madrid hacia Buenos Aires, capital de La República Argentina.

DIA 26 de Enero;

Llegamos de madrugada al aeropuerto internacional y nos trasladamos al de vuelos nacionales, para coger el enlace a Mendoza.

Donde tramitamos los permisos pertinentes y pagar las tasas que dan derecho al acceso al parque nacional del Aconcagua e intentar su ascensión. Desde aquí, y pasando a comprar los alimentos que necesitamos nos dirigimos a Vallecitos, para dormir allí. A 2.950mts y empezar el periodo de aclimatación.

DIA 27 de Enero;

Salimos hacia "Piedra Grande", con unas tres horas de caminata llegamos y montamos el campo, donde pasaremos solo esta noche.

Mas tarde salidos hasta una altura de 4.050m para estar un rato y bajar a dormir, esto nos ayuda a aclimatar mejor y no pasar mala noche.

DIA 28 de Diciembre;

Salimos hacia "El Salto", campo base y zona de aclimatación.

Con 4.200m, de altitud sobre el nivel del mar.

Aquí preparamos la tienda, descansamos y salimos hacia 4.560m, donde se encuentra la "Hoyada", un circo donde se encuentra el Cerro Vallecitos.

Y aquí si se nota el mal de altura, con sus consecuencias, nauseas, malestar y dolor cabeza. Esta zona es característica por sus bajas presiones que acentúan estos males.

DIA 29 de Diciembre;

Salimos a caminar otra vez, pero ahora sin mover el campo, llegamos a una altura similar al Mont. Blanc, 4.900mt. y aquí decidimos quedarnos un rato para ir forzando la aclimatación. Donde volvemos a tener síntomas de mal de altura, estos los mitigamos con aspirina.

Vamos notando algún síntoma de faringitis, por el aire tan seco del lugar.

Volvemos a dormir a el "Salto". 4.200mt.

DIA 30 de Diciembre;

Aquí algunos pasan mala noche, por culpa de la altura y esa faringitis.

Este día lo dejamos para descansar en altura y así ir aclimatando mejor.

DIA 31 de Diciembre:

A las 3.00 de la mañana salimos hacia cumbre para intentar hacer algún pico. José M. Zapata junto a Estefan, un chico austriaco intentan el "cerro Plata" de 6.200m, pero solo llegan a 5.800m y se dan la vuelta por la hora, se les hacia tarde y estaba muy lejos.

Alicia Pérez y Jorge Bartoll, analizan la situación e intentan el "Cerro Vallecitos" de 5.500m, Culminando una preciosa arista hasta su cumbre, haciendo que la expedición logre una cumbre en la zona de Vallecitos.

Llegada al campo y celebración de la Nochevieja con unos catalanes, y mas gente.

DIA 1 de Enero;

Año nuevo, bajamos a Vallecitos donde nos duchamos y pagamos los servicios de porteo con mulas que se había contratado, aquí un coche nos recoge para llevarnos hacia Penitentes, pasando por el centro medico de Uspallata, donde nos pinchan antibióticos y nos mandan tratamiento para superar rápido esa faringitis que era un poco preocupante.

DIA 2 de Enero;

Entramos en el parque, después de tramitar la entrada al parque y contratar las mulas de porteo, empieza la caminata.

Este día es suave, con solo 3h llegamos a Confluencia, primer campo del Aconcagua, a 3.300m del nivel del mar.

Aquí pasamos un reconocimiento médico para ver el nivel de oxígeno en sangre, es correcto en todos. Donde se comentan inquietudes y se aclaran dudas sobre el mal de altura.

DIA 3 de Enero;

Bien pronto caminando puesto que el camino es largo, 1.000m de desnivel de subida y 8 horas estimadas de camino.

Durante el camino conocemos a la gente de "Aconcagua sin Gluten", de la Asociación Catalana de Celiacos, nos comentan sus planes y sus problemas por culpa de esta enfermedad.

Llegamos a "Plaza de Mulas", donde ponemos nuestra tienda, y planificamos la ascensión.

Nos encontramos bien, sin rastro del mal de altura, y pasamos otro control médico, la faringitis remitiendo y los ánimos subiendo.

DIA 4 de Enero;

Plaza de Mulas, 4.300, día de descanso y preparativos, de la logística para el ataque al gigante andino.

DIA 5 de Enero;

Salimos hacia "Plaza Canadá" 4.900m de altitud, en 2h y 37 minutos llegamos, plantamos la segunda tienda y subimos a 5.000m para seguir insistiendo sobre nuestra estrategia de aclimatación, siempre subir más alto de lo que íbamos a dormir. Seguimos teniendo unas buenas sensaciones.

DIA 6 de Enero;

Salimos hacia "Nido de Cóndores" 5.400m de altitud, montamos la tienda, aquí nos ayuda a subir todo lo necesario para pasar varios días un porteador. Vamos subiendo en estilo alpino, sin porteos, a campo por día. Sensaciones buenas, algún ligero mal de cabeza, pero buen.

DIA 7 de Enero;

DIA con viento muy fuerte, subimos a "Berlín" 5.900m de altura y último campo para dormir. Nos dicen que hace un par de días que nadie sube a cumbre por culpa del aire fuerte.

DIA 8 de Enero;

Después de una noche terrible de aire y frío, decidimos no subir a cumbre. Nadie ha intentado subir. Y con paciencia planeamos subir al día siguiente.

DIA 9 de Enero;

A las 8.00 de la mañana salimos hacia cumbre con aire muy fuerte y una temperatura de varios grados bajo cero, dentro de la caseta de madera de vivac habían 15 bajo cero.

A 6.500m esta la caseta en ruinas de independencia, aquí la en grupo de divide, José M. Zapata sale para cumbre, Jorge y Alicia deciden volver para intentarlo al día siguiente con una previsión de mejoría meteorológica, a las 16.00 horas José M. Zapata Hace cumbre en solitario, pero habiéndose cruzado con mas gente.

Y a las 19.00 horas llega a Berlín, para descansar y dormir. Con alegría y cansancio.

DIA 10 de Enero;

Alicia y Jorge, madrugan más que el día anterior estando en camino a las 6.00h de la mañana. Y llegando tras una agotadora subida a cumbre y disfrutando de las vistas, el cordón de los andes y el océano pacífico. Lo Hemos conseguido CUMBRE, la cima de América. 6.962m.

Llegada sin percances a Berlín.

Y José Manuel bajada hasta plaza de mulas.

DIA 11 de Enero:

Jorge y Alicia bajan de Berlín a plaza de mulas, y mientras José Manuel descansa.

Felicitaciones mutuas por la cumbre.

DIA 12 de Enero;

Desde Plaza de Mulas hasta la puerta del parque. Y en coche a cenar en Mendoza.

DIA 13-14 de Enero;

Turismo en Mendoza, y descanso.

DIA 15-16 de Enero;

Traslado a Buenos Aires y a Madrid

Fin.

VIII.- EL PARQUE PROVINCIAL ACONCAGUA



En 1983. Se crea por ley el Parque Provincial Aconcagua, con el fin de conservar flora, fauna y material arqueológico existente, para que nuestras generaciones futuras lo conozcan en la forma más original posible.

El Parque lleva el nombre del Aconcagua, que se ubica entre los $69^{\circ} 15' W$ y $38^{\circ} 13' S$. presentando una cumbre norte de 6959 mts. Y una sur de 6930 mts. Unidas por el 'Filo del Guanaco'.

LIMITES:

Norte: Límite con la provincia de San Juan desde la intersección del mismo con la divisoria de aguas de la Quebrada Horcones y Quebrada Matienzo, hasta el Guanaco.

Sur: Una quebrada que une las cumbres de los Cerros Pobre, Cruz de Caña, Las Leñas, Pantt y desde este último en línea recta hasta la intersección del río Horcones con la ruta nacional 7. Luego por la ruta nacional 7 hasta el nacimiento del filo principal de la laguna Salada.

Este: Línea recta que une el Guanaco y el Cerro Juan Pobre

Oeste: Línea que corresponde a la intersección de la línea correspondiente al filo principal del Cerro Agua Salada, con la ruta nacional 7, siguiendo por el filo hasta la cumbre del Cerro Agua Salada, y desde allí por la divisoria de aguas entre la Quebrada de Matienzo, Las Leñas, Tolosa, Méjico, Dedos, Catedral, Cuerno, hasta el límite con la provincia de San Juan.

La superficie total del Parque es de 71.000 ha

IX. - EL CLIMA

Los Andes Centrales argentinos y particularmente el cerro Aconcagua reciben humedad de los vientos provenientes de centros anticiclónicos del océano Pacífico. El fenómeno climático denominado viento Zonda tiene una explicación similar al Föhn en Europa.

El anticiclón del Pacífico emite vientos húmedos que soplan hacia el Este, es decir, vientos del Oeste. Estos vientos se elevan, al chocar con la masa montañosa de la cordillera, enfriándose y precipitando su humedad en forma de nieve en las altas cimas. Posteriormente las masas de aire ya secas, descienden sobre los flancos orientales de la cordillera calentándose progresivamente (adiabáticamente).

Este movimiento de aire proveniente del Pacífico es el principal causante de temporales de nieve y viento que se desencadenan sobre el Aconcagua. Pero existen también las tormentas eléctricas que se forman por el micro clima de la zona, siendo particularmente temibles. Estas tormentas eléctricas se producen exclusivamente durante el verano y no son para subestimar. Todo el flanco Nor-Oeste de la montaña está expuesto a que se produzcan chispas eléctricas (rayos), como así también la cima y las crestas. En esta montaña, debido a su gran tamaño, se produce además un fenómeno particular. En ocasiones soplan fuertes vientos del Oeste, a gran altura, que afectan la parte alta de la montaña (de 5.500 m para arriba) formando un gran "hongo" o lenticulo. Aun con buen tiempo, en Plaza de Mulas, la presencia del "hongo" es señal inequívoca de fuerte viento y precipitaciones en altura. Adentrarse en las entrañas de este "hongo" puede resultar fatal. Cuando se aprecia su próxima formación es necesario abandonar la parte superior de la montaña.

En cuanto a las temperaturas que se registran en verano, hay que considerar que durante las noches (aun con buen tiempo), sobre 5.000 m, -20°C son comunes. En la cima es frecuente registrar -30°C . Durante periodos de mal tiempo o en presencia de masas de aire provenientes del Sur, en Plaza de Mulas ya es frecuente registrar -18°C , mientras que en la parte superior de la montaña -25°C no son raros.

Durante la mayor parte de los días y de las noches las temperaturas no son tan rigurosas. Así es posible pasear en traje de baño, en horas del mediodía en el campamento base (4.200 m) o permanecer en la cima, a la misma hora, abrigados solamente con una camisa gruesa y un ligero anorak. Estas grandísimas variaciones térmicas obligan al alpinista a estar siempre prevenido.

Durante el invierno la zona esta muy cubierta de nieve, los vientos son siempre violentos y constantes. Mientras que la temperatura raras veces sobrepasa los 0°C. En los lugares sombríos siempre es de muchos grados centígrados bajo cero. Ascender el Aconcagua en la estación invernal es una gran prueba de rendimiento psicofísico, y es necesaria mucha experiencia y equipos de alta calidad



Mal de Altura.

Los signos de mala adaptación a la gran altura suelen aparecer a partir de los **2.500 a 3.000 m** de altura. Afectan en su mayoría a aquellas personas que no habitan en esas altitudes. El principal factor que favorece la aparición del Mal Agudo de Montaña (MAM) es la **velocidad de ascensión**, y las condiciones en que se realizan. Se consideran que los signos de mala adaptación aparecen **6 a 12 horas después de haber alcanzado la gran altura y permanecer en ella.**

Ante todo, es vital reconocer que no es un defecto. Si no solamente, **un síntoma de mala aclimatación a la altura**, el cual no debería ser ocultado ni desconocido por ningún andinista. Algunas personas pueden creer que el agotamiento es signo de debilidad o falta de entrenamiento, hecho que los puede motivar a ocultar este insidioso mal. Otros, tratarán de culpar a la incomodidad de la carpa que no les permite descansar, al cambio de alimentación o al esfuerzo realizado durante esa jornada. Pero es un deber, reconocer que **aún los más grandes escaladores** han experimentado o sufrido esta afección. Así tenemos que **una persona de cada dos es afectada por el MAM y una de cada cien puede presentar complicaciones graves** (edema pulmonar de altura o edema cerebral de alt.

X.- EL MATERIAL Y MEDIOS.

- Tiendas de expedición
- crampones, piolets y bastones
- altímetro
- Esterillas aislantes
- hornillos (para cocinar y derretir hielo)
- gas
- mochilas, petates y bidones para portear
- emisoras para comunicación
- sacos de dormir de plumas
- botas plásticas
- ropa térmica primera, segunda y tercera capa
- ropa impermeable
- chaquetas de pluma
- guantes térmicos de varias capas para evitar congelaciones
- gafas de sol y de ventisca
- cremas de sol
- pasamontañas y gorra para el sol y para el frío.
- linterna frontal, pilas y bombilla de repuesto
- material fotográfico
- botiquín
- comida.....

Además deberemos contratar los correspondientes trasportes, porteos, así como hacer frente a los permisos de ingreso en el parque que exige el gobierno.

XI.- LOS COMPONENTES.

- **José Manuel Zapata López**
- **Jorge-Luis Bartoll Ponz**
- **Alicia Pérez Sánchez**

Años de experiencia en la escalada y alta montaña.

Escalada deportiva:

Practicada por toda España, Europa, Marruecos y Estados Unidos.

Escalada de big wall, grandes paredes.

En España, peñón de ifach, terradets, monserrat, etc,

En Estados Unidos en Yosemite Nacional park, tres días en una vía, con dos noches colgados.

En África: Monte Kenia. (17 horas ininterrumpidas)

Escalada de Cascadas de Hielo, tanto en alpes como pirineos y el maestrazgo.

Alta montaña,

Nacional: todo Pirineos, Sierra nevada, Gredos o Picos de Europa.

Internacional:

Europa:

Alpes, Gran Paradiso, Castor, y varios cuatromiles.

Dolomitas.

África:

Tanzania: Kilimanjaro, y Meru.

Kenia: Monta Kenia.

Marruecos: Atlas, Jebel Toubkal.

Son 4 de las cinco montañas más altas del continente.

Además del esquí de montaña, el descenso de barrancos y rutas de btt, somos grandes aficionados al senderismo, carreras de montaña y asfalto.

XII PRESUPUESTO:

- Billetes de avión -----	4.200
- Transportes internos -----	800
- Permisos de ascensión -----	990
- comida de altura -----	800
- comida campos base -----	800
- Mulas -----	1.300
- combustible hornillos -----	500
- material fotográfico-----	450
- hospedajes varios -----	500
- material técnico-----	1.750
- varios -----	1.500
 TOTAL: -----	 13.590€

XIII Notas de Prensa y agradecimientos.

A Canal Nou;

Colaborar en la difusión del Deporte de montaña, y poner esta noticia en sus informativos.

Al periódico Mediterráneo:

Por sus notas de prensa y varios artículos del club.

Diario Las Provincias:

Su interés e información del transcurso de la expedición.

Club trepa castellet, por realizar audiovisuales en la sede e información actualizada en la Web.

Y sobre todo al Patronat d'Esports y a Diputación Provincial por colaborar económicamente con nuestro proyecto.

Un cordial saludo