

MEMORIA EXPEDICION HIMALAYA 6000



CLUB TREPA CASTELLET

Objetivos

El planteamiento inicial constaba de una marcha de 18 días de duración en la que ascenderíamos tres picos, uno de ellos de más de seis mil metros de altura, Gokyo Peak (5483m), Kala Patar (5545m) y Imja Tse o Island Peak (6189m). Las fechas elegidas fueron del 14 de Octubre al 9 de Noviembre del 2009.

La marcha la iniciaríamos en Lukla (2800m), desde donde iríamos ganando desnivel y aclimatándonos a la altura a medida fueran pasando los días. El sexto día de marcha ascenderíamos el primer cinco mil, el Gokyo Peak (5483m), el décimo día después de visitar el campo Base del everest ascenderíamos el Kala Patar (5545m) y el decimo cuarto después de un día de descanso en el Campo Base acometeríamos la ascension al Imja Tse o Island Peak y sus 6189m. por la ruta del collado sur.





Monte Everest visto desde la cumbre del KalaPatar (5545m)

Objetivos alcanzados

Después de seis duros días de aclimatación donde partimos desde 2.850 metros de altura ascendimos el primer cincomil planteado en el proyecto, el Gokyo Ri de 5483m. Cuatro días de marcha después de haber superado el paso de Chola Pas 5400m. ascendimos el pico Kala Patar de 5545m situado justo enfrente del Everest en un duro día con mucho frío (-10°C) y viento.



Día de cumbre. Ruta de ascenso al Island Peak (6189m) a 30 m de la cima.

Una vez conseguido esos objetivos nos trasladamos, después de cuatro días de marcha, hasta el campo Base del Island Peak, donde una vez pasamos descansando dos días ascendimos en 12 duras horas de ascensión hasta los 6189m de la cumbre Island Peak.

Una vez conseguida la cumbre solo nos restaba cuatro días de marcha mas para volver a Lukla, donde nos esperaba una avion para regresar a Katmandu.



Cima del Island Peak (6189m)

Desarrollo de la Expedicion

Día 14 de Octubre

Salida del vuelo regular a Kathmandú vía aeropuertos intermedios. Noche a bordo.

Día 15

Llegada a Kathmandú.

Día 16

Visita de Kathmandú y alrededores, donde pudimos conocer una cultura tan diferente como la Dubista e Indu.



Aldea de Namche Bazar (3.440m)

Día 17 de Octubre

Vuelo de unos 40 minutos de duración que nos traslado a Luckla, población situada a 2.850 m y desde donde iniciamos el trekking. Hoy llegamos hasta Phakding (2.640 m) (3 h). Atravesamos numerosos puentes colgantes y remontamos el curso del río Dudh-Kosi, a lo largo de un valle que va estrechándose progresivamente hasta convertirse en una verdadera garganta.

Día 18

Seguimos el curso del Dudh-Kosi y luego nos adentramos por el valle del Bhoté-Kosi hasta llegar a Namche Bazaar (3.450 m) (5 h), la capital del país sherpa y puerta de entrada para las expediciones en la zona. El camino atraviesa bosques de rododendros, magnolios y abetos gigantes y almizcleros. Durante el tramo final que asciende hasta Namche Bazaar pudimos divisar en varias ocasiones el Everest (8.848 m), el Lhotse (8.511 m) y el Nuptse (7.000 m).



Ama Dablam (6.812m)

Día 19

Día libre en Namche Bazaar. Al encontrarnos ya cerca de los 3.500 m de altitud realizamos una jornada de aclimatación para evitar futuros problemas con el mal de altura. Namche Bazaar se asienta en una ladera de montaña muy inclinada y con forma de herradura. Los sábados hay mercado y son muchas las caravanas de porteadores que suben desde los valles de más abajo para intercambiar arroz, azúcar y otros alimentos por mercancías traídas desde el Tíbet a través del collado de Nagpa La, de 5.400 m. Este paso está oficialmente cerrado excepto para los sherpas que tienen vía libre para la comunicación. Lugares de interés en Namche Bazaar son una gompa o templo budista, un museo etnológico y un sinfín de tiendas. Ese día lo aprovechamos para visitar las aldeas de Khunde y Khumjung, ascendiendo hasta 3.840 m y desde donde pudimos ver el Everest.

Día 20

El día de hoy continuamos por el valle del río Dudh Kosi hasta llegar a Phortse Tenga (3.680 m) (6 h), población situada justo a la entrada del valle del Gokyo. Cruzamos un collado situado a 3.973 m, justo a los pies del Khumbila, un pico de 5.761 m que según la tradición sherpa es la morada del Dios protector de la región del Khumbu.



Cho Oyu (8.201m)

Día 21

Inmersos ya en el valle del Gokyo, la etapa de hoy nos llevo hasta Luza (4.390 m) (5 h) discurre entre densos bosques de rododendros y se pasa por numerosas kharkas, cabañas de verano que usan los pastores de yaks. Presiden todo el recorrido las siluetas de los picos Kumbila (5.761 m) y Tawachee (6.367m), y, a medida que fuimos ganando altura, fueron asomando por la cabecera del valle la figura del Cho Oyu (8.201 m).

Día 22

El camino continuo ascendiendo hasta llegar a la morrena terminal del glaciar Ngozumpa, el más grande de Nepal y junto a la que se encuentra el paraje conocido como Gokyo (4.790 m), una agrupación de media docena de cabañas (sólo se usan en verano) que se levantan junto a un lago llamado Dudh Pokhari (5/6 h), uno de los muchos que salpican esta región. La belleza del lugar es realmente sobrecogedora: verdes prados alrededor de un lago de aguas turquesas y la silueta del Cho Oyu recortada en el horizonte. Durante el recorrido cruzamos otra pequeña agrupación de cabañas, Machhermo (4.410 m), donde cuentan que en el año 1974 un yeti mató a tres yaks e hirió a una mujer sherpa. Continuaremos nuestro itinerario en dirección al Campo Base del Everest



Collado del Cho La (5.350m), separa el glaciar de Cho Oyu y el del Everest

Día 23 de Octubre

Desde nuestro campamento junto al lago ascendimos al Gokyo Peak (5.450 m) (3 h), desde cuya cumbre pueden verse conjuntamente el Cho Oyu (8.201 m), el Lhotse (8.511 m), el Makalu (8.481 m) y el propio Everest (8.848 m). A continuación cruzamos el glaciar Khumbu y nos dirigimos a Thagna (4.800m)

Día 24

La jornada de hoy fue algo más dura puesto que tuvimos que cruzar el collado Cho La (5.330 m). El final de etapa finalizó en Dzonglha (4.843 m) (7 h).

Día 25

Descendimos hasta Lobuche (4.940 m) (5 h) pasamos junto al lago Tshola Tsho.

Día 26

camino hasta Gorak Shep (5.170 m) (4 h), pequeño lago que normalmente está helado y donde algunas expediciones de los años cincuenta instalaron el campo base para ascender el Everest, atraviesa la morrena del glaciar Khangri. Después de comer, ascendimos al Kala Pattar (4 h), que con sus 5.554 m es el mejor mirador para observar la cumbre del Everest.



Nuptse (7.871m)

Día 27 de Octubre

Desde Gorak Shep descendimos hasta Dingboche (4.280 m), aldea situada ya a la entrada del valle que se dirige hasta el campo base del Island Peak.

Día 28

Desde Dingboche continuaremos ascendiendo hasta Chhunkung (4.800m) (3h)

Día 29

Desde Chhunkung seguimos el ascenso hasta el campo base del Island Peak, situado al pie de la montaña en una zona junto a la morrena del glaciar que previene del Lotse(5.050 m) (4h)

Día 30

Día de descanso y aclimatación que dedicamos a reconocer y equipar parte de la ruta. Opcionalmente, se puede instalar un campo de altitud a 5.300 m, pero el lugar es incómodo y pequeño por lo cual descartamos montar este campo superior.

Día 31 de Octubre

Ascensión hasta la cumbre. Nos despertamos a las 00:00h y a la 01.00h salimos del campamento a unos 5°C bajo cero, durante tres horas ascendimos fuertes pendientes de roca descompuesta hasta que llegamos al glaciar. Sobre las 4:00h nos colocamos los arneses y crampones, a unos 12°C bajo cero, e iniciamos los 400metros de ascensión glaciar que nos faltaban. Después de sortear varias grietas y seracs llegamos bajo la última pala de 120metros que se deposita en la arista cimera. Eran las 6:40am cuando llegamos a la cumbre del Island Peak y sus 6189m. El descenso lo hicimos rápido y a las 10am ya estamos de regreso al campo base, donde después de desmontar el campo base proseguimos hasta Chhukung donde pasamos la noche. (12h)

Día 1 de Noviembre

Proseguimos el descenso hasta Tenboche (3.900 m), donde pudimos disfrutar de su monasterio con más de 40 mojes (4h)

Día 2

Llegamos hasta Namche Bazaar (3.450 m) (5h)

Día 3

En siete horas llegamos Luckla (2.850 m), lugar a donde llegamos hace 18 días para iniciar el recorrido de la comarca del SoloKhumbu. Pasamos aquí la noche.

Día 4

Después del desayuno tomamos el vuelo de regreso a Kathmandú.

Día 5 y 6

Aprovechamos para visitar aldeas de alrededor de Kathmandú.

Día 7

Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Noche a bordo.

Día 8

Llegada a España.

AGRADECIMIENTOS:

Agradecer el apoyo a todos los miembros del Club Trepa que nos han apoyado y ayudado así como agradecer la colaboración en la expedición del Patronat d'Esports del Ayuntamiento de Castellón y de la Diputación de Castellón.

Gracias.

Castellon, Diciembre 2009